

# 法親寺新聞



桜餅って関西と関東で違うの知ってた??

2022年 春彼岸号  
手書き新聞 No.48

記念すべき!!!  
阿彌陀様の原真の教  
四十八願ですわね

こんにちは。釋 紗音です。  
お寺や神社などに一生懸命お参りに行く方を「信心深い人」と言いますが、この一般的に使われる「信心」は字の通り、信じる心であり「神仏のご加護を信じて願ひ、祈ること(ネット調べ)」です。  
では、浄土真宗の「信心」はどうでしょうか?  
親鸞聖人は信心についてこうおっしゃいました。

如来よりたまわたりたる信心  
本願力回向の信心

本願とは阿彌陀様のお慈悲の心であり、一切の衆生を救ってくださるはたらきです。こちらから出向いて行かなくても、常に太陽の光の様に私達を平等に照らして下さいます。

しかし、こちらから日陰に入ったリ、扉を閉めてしまえば光を遮ってしまいます。それが「疑う」ということですね。

この新聞でもいつも書かせていただいている「お念仏は阿彌陀様への感謝」という文章に理解するのが難しいなあと思われている方もいらっしゃるかもしれません。阿彌陀様の方から「あなたを必ず仏にしますよ」と願ひをかけてくださっているのだから、こちらは「ありがとうございます。阿彌陀様に任せます(南無阿彌陀仏)」と疑わず、素直に受け取るだけで充分です。信心は自分の力で手に入れるものではなく、既にいただいているのです。

「自分は信心があるのだろうか」「まだ信心が足りないのではないだろうか」「あの人は仏様になれたのだろうか」と心配したり、理解する為に頭を悩ませる必要はありません。浄土真宗がお聴聞を大七かにするのは、阿彌陀様が何故私達に願ひをかけてくださったのかを聞いていくことが大七かだからです。まだまだ安心出来ない世の中ですが、ご法座にも是非足を運んでくださいね。



住職の法話  
私は二月に64才になりました。最近肩や腰の痛みを感じるようになり、夜更か(や)少し無理をすると疲れやすくなりました。  
人には肉体と心があり、それぞれに喜びと限界があるという現実が身に沁みて感じられます。「生きる」ということは苦の連続で、その中に老いの苦しみがあるということも頭では分っていました。その立場にならないと分からないのです。  
「若い時は良かったなあ、徹夜しても平気だった」  
「20代、30代、いや40代でもいっから、返りたい」  
そんなことを考えていた時、ふと昔聞いた二人のご門徒の会話を思い出しました。70歳のご門徒「年を取ったなあ」 90歳のご門徒「若いのお、まだまだ、これからや」 90歳の方にとって、70歳は「まだまだ、これから」なのです。  
私たちが凡夫は自己中心でしか、ものごとを見ることできません。そんな人の心と違い、阿彌陀さまのお心を大慈悲心と言います。「仏説観無量壽經」に「仏心とは大慈悲(だいひ)なり。無縁の慈を以てもろもろの衆生を攝(せつ)したまふ」とあります。「無縁の慈」とは阿彌陀さまの分け隔てのない慈悲のお心のことです。すべての人々に分け隔てなく慈しむ無縁(縁の有無に関係ない)の慈悲のお心で、苦しみにある私を何とかしたいとはたらきかけてくださっています。その阿彌陀さまの願ひ(み教え)を聞き、南無阿彌陀仏のみ名を称えること(念仏)を親鸞聖人は「大行(だいぎやう)」とお示しくださいました。お念仏いたしましょう。



## 釋里蓮の コレがオススメ

こんにちは。釋里蓮です☆  
甘い物が好きです!でも...炭水化物の物がもっと好きです!  
とここで皆様のお家の冷凍庫にお正月のお餅がまだ眠っていませんか?今回は、お餅で作れるアレンジレシピをご紹介します♪  
ちよと力はあるけど、美味しいのでぜひ、作ってみてください(´▽`)

## 107107食べちゃう バター餅

- 【材料】  
・冷凍した餅(生でもOK)(大餅小...5個)か(セリ餅3個)  
☆バター...10g ☆砂糖大3  
☆塩...小1 ☆卵黄...1  
片栗粉(混ぜる用)...大1
- 【作り方】  
① 耐熱容器に凍ったままの餅を入れ、水大さじ3を加えてレンジで3~4分、柔らかくなるまで温める。  
② 餅が柔らかくなったら☆を全て加え、木ベラでよく混ぜる。途中、固くて混ぜにくい場合は少し水も足し、レンジで30秒程、温める。  
③ まんべんなく混ぜたら卵黄を入れて混ぜる。全体が黄色になったら、片栗粉を加えて、さらによく混ぜる。  
④ 火がなくなったら、打ち粉をしたまな板などに乗せ、形を整える。  
⑤ 少し冷めて、切りやすい固さになったら、包丁で好みの大きさに切る。



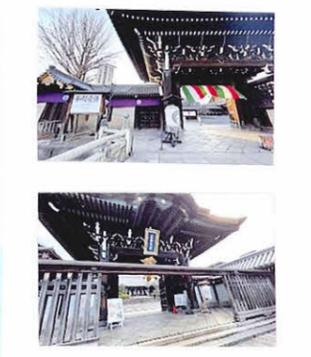
乾燥しないように保存容器などに入れ、早めに召し上がってください。  
ポイント 水気がなくなると混ぜにくい時は水がお湯を少し足して捏ねてください(´▽`)  
里蓮のおすすめの一品♪  
辛い物が大好きな方に!!  
く赤から鍋スープ  
岡山にも3店舗ある有名店の味をお家で楽しむことができます(´▽`)

## 法親寺 報恩講法要



1月10日(月)午後1時~  
新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を振るっており、法要の開催が危ぶまれましたが、多くの方にお参りいただきました。親鸞聖人が阿彌陀様のお念仏の教えにあられた喜びを偲び、正信偈を皆でお勤めし、法話を聴聞いただきました。

## 西本願寺御正忌報恩講



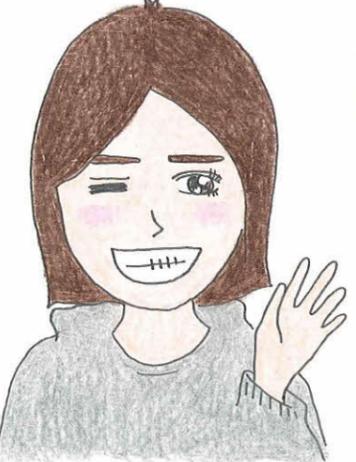
1月13日(木)  
昨年は新型コロナウイルスの影響で中止しましたので、2年ぶりの本山御正忌報恩講のご縁でした。また、念仏奉仕団も中止になりましたので、大谷本願の仏間をお借りして、無量壽堂納骨法要を行いました。通夜布教も締め、日帰りぞのお参りでした(T\_T)



お線香やお焼香は誰にでも平等に香りが広がるので阿彌陀様のお慈悲の例えにも使われますよ。誰かにだけ片寄ることなく、その空間を包み込んでくれますよね♪

## 救いとは...?

人間の根本的な悩みは、誰もがいつかは死んで(い)かない(い)けない命であり、その後、どこに行くか分からないことでしょう。煩惱から抜け出せず、このままだと地獄行き身であるのは確かです。しかし阿彌陀様はそんな「私」の為に想像もできない程長い間の修行の末、願ひを完成させてくださいました。そして「南無阿彌陀仏」のお名号として届けてくださっています。本願力に満たされている私達は、衆生に居る今から浄土に往生して仏様にならせていただくことが決定しています。それが蓮如上人が御文章でおっしゃっている「往生の一大事の解決」です。阿彌陀様から信心をいただき、安心して毎日を歩めることが浄土真宗のご利益ですわね。



### お知らせ

春季永代経法座

- 日時 ●令和4年4月24日(日)午後1時~
- 場所 ●法親寺本堂
- 講師 ●住職

お車で越しの際は、隣接、新設、臨時駐車場をご利用下さい。

マスクの着用とアルコール消毒にご協力下さい!!