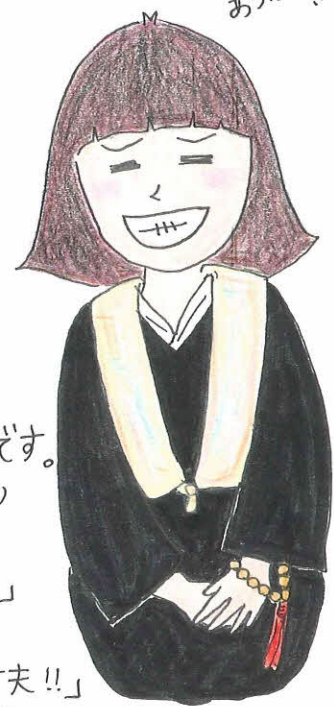


# 法親寺新聞



2023年 お盆・秋彼岸号  
手書き新聞 No.53

こんにちは。釋 紗音です。  
地獄や極楽は本当にあるのかな？と考えることはありませんか。  
人間同士の気持ちや言葉でさえ、目に見えないものは疑ってしまうことがありますよね。  
実際、本当か嘘かよりも大七かなのは、伝える側と伝えられる側の関係性生ではないでしょうか。  
どれだけ本当のことを言われても、相手が自分にとって信じられる存在ではない場合、信じることは難しくなります。  
つまり真実は「受け止める自分の心の中にある」ということになります。  
自分がどう受け止めて「今を生きていくか」がこの世に生きる私たちに必要なことではないかと思うのです。  
浄土真宗は阿弥陀様からわたしに向けられている願いを受け取り、任せていく教えです。  
それを「簡単でいい」「楽でいい」と言う人も居ますが、私はこれほど難しいことはないと思うことがあります。  
何故なら、先程お話しした様に目に見えないものを信じて任せるには、「自分の心」と向き合う必要があるからです。  
「あれをしたら良い」「これをしたら良い」という条件があれば「よし!!これをしたから大丈夫!!」と安心の材料になりますが、この「大丈夫」の基準を決めているのも自分の心ですよね。  
そう考えると、疑って見る必要があるのは阿弥陀様ではなく、コロコロ変わる自分の心の方かもしれません。  
阿弥陀様は目には見えません。  
それを不安に思う人間だからこそ、目に見て拝むことが出来る「名号」や「像」が作られました。  
お寺の本堂やお仏壇も極楽浄土を目に見て感じる事が出来る様に、あんなにキラキラしていて安心できる場所なのです。  
目には見えなくても、感じることはできます。  
浄土真宗には修行と呼ばれるものはありませんが、聴聞したり本を読むことで理解を深め、日々の生活の中で自分を見つめながら、報恩感謝の毎日を生きていくことができます。  
お寺にお参りに来てくださーいね。



まだまだ  
あつね...

春季永代経法座・総代会・役員会  
令和5年5月7日(日)



午前中、総代会、役員会が開催され、旧役員退任・新役員承認・門信徒会費決算書承認・予算書(案)承認の件等が承認されました。また、案内事項として教化団体からの報告、今年度の法座、行事、本山や教団の報告等を行いました。  
2名の地区役員が退任し、表彰状及び記念品の贈呈が行われ、新役員として地区役員3名と総代・仏婦会長に篠原久代さんが就任され、季嘱状と役員式章が授与されました。

法親寺仏教婦人会 総会  
令和5年6月5日(月)



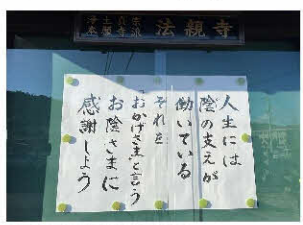
法親寺仏教婦人会総会が開催され、お勤めの後、会計報告、役員改選、仏婦連盟報告、事業計画、住職の法話がありました。親鸞聖人御誕生850年、立教開宗800年慶讃法要に参拝できなかった方々のために、本山慶讃法要の映像を視聴していただきました。

お盆法座 令和5年7月9日(日)



住職を導師に参詣者全員で「仏説阿弥陀経」をお勤めいたしました。引き続き住職の法話をご聴聞いただきました。  
初盆の方が大勢お参りに来られましたので、親しかった故人はどこへ行ったのか、私も死んだらどこへ行くのか、受ける人と再び会うことができる世界について、お釈迦様、親鸞聖人の教えを聴いてイム法をお伝えいたしました。  
多くの方にお参りいただきました。

住職の法話  
今年5月末のことです。近くの高専学校放送部の生徒から、『Nコン』出場の作品を制作するため、宗教(仏教)について取材したいのでお寺を訪問したいとの電話があり、翌日3人の部員がカメラを持って来寺され、本堂でインタビュー(お話し)をお受けしました。  
テーマは『若者と宗教』で、その日、私は仏教について、いろいろとお話しをさせていただきました。  
『Nコン』とはNHK杯全国高校放送コンテストのことで、「アナウンス」「朗読」「ラジオドキュメント」「テレビドキュメント」「創作ラジオドラマ」「創作テレビドラマ」の6部門で審査があり、各都道府県地区の大会を通過した生徒が東京の全国大会(紅白歌合戦の会場でもあるNHKホール)で日頃の活動の成果を発表するというものです。  
取材は「テレビドキュメント」部門で、テーマの『若者と宗教』は部員の中の一人が祖母様から聞いた話のヒントになったとのことでした。  
それから一ヶ月後、みどりと岡山予選を通過し、7月末に開催の東京NHKホールでの全国大会に出場が決まったと報告の電話があり、再びそちらからお寺を訪問してくれました。  
もちろん、制作した作品も鑑賞させていただきました。  
「宗教に関心の無かった若者が宗教に関わっていたことに気づき、その必要性を感じるようになる」という内容です。  
8分のドキュメント番組ですが、若者の気づきに視点を当てた印象深い作品に仕上がっていました。  
仏教(お釈迦様の教え)は幸せになるための教えであり、それは人間の本质を見抜いたところにある救いであることをお伝えしました。  
私たちの人生には「かけ」となる大きな力の支えが存在します。その「かけ」の力を「かけ」と呼び捨てするのはいらないから「お」をつけ、「おかけ様」となり、それでも、いらないから「様」をつけ「おかけ様」となる言葉の意味についても話しました。  
私の「いのち」は多くの「かけ」となり、「ひなた」となる存在の支えの上に成り立っています。  
そして念仏者にとってその存在こそが阿弥陀様なのです。  
『南無阿弥陀仏』感謝のお念仏を称えましょう。



釋里蓮の  
コレが  
オススメ!!

こんにちは★  
20回目の正直ぐらゐでダイエットをしている釋里蓮です(笑)♪  
野菜中心の食事にしたり、軽い運動もしていますが、たまにはキートンかあっても良いですよ(笑)♪  
今回はヘルシー・ジャンキーなお店を2店ご紹介しします!  
まだまだ暑い日が続きますが、美味しい物を食べて乗り切りましょう♡

Seed of Life  
ジード オヴ ライフ

1つめは、ヴィーガン料理をいただけるカフェのご紹介です★  
結婚式などのイベントもできる店内は、木と緑も基調とした落ち着いた空間です。★ヴィーガンとは…完全菜食主義のこと。  
沢山の野菜や穀物が使われていて、1つ1つの食材を目で楽しみながらいただくことができます♪  
私はヴィーガンではありませんが、ダイエットや、お肌のことを考えて、また利用したいなあと思っていました(笑)★ ヴィーガン食以外のメニューもあります。



↑下に駐車場あり。少し ↑優しい色味の店内★ ↑海外で流行った(?) ↑ソイミートを使った唐揚げや、ハンバーグがメイン★  
↑主にカレーです  
・提供に時間がかかる場合があるので、余裕がある時に、ぜひ行ってみてください★  
★お料理も美味しかったですし、全ての食材に感謝をしつつ、丁寧にいただくことは、自分の心にも優しい時間を与えてくれます(笑) 定休日:水曜日 11:00~19:00 ランチL.O 14:30  
④岡山市北区中央町3-19 ニシキセビル 086-230-3401 ※ネットページにクーポンあり♡

ダントツ  
ラーメン

皆さま、パワチーはお好きですか?(笑)♪  
パワチー&辛い物好きにはたまらないラーメン屋さんの紹介です!! 次郎系のお店で、普通のラーメンも、太麺・ガッツリこってりで満腹になります♪私の食べた「ダシカラ」は辛さやパワチーの量が選べて、パワチー好きには幸せの一杯です♡ 岡山市北区幸町6-29 INGビル2F 11:00~15:00 086-222-2202 17:00~22:30



お知らせ  
秋季永代経法座のご案内  
●日時 ●令和5年10月9日(月)午後1時~  
●場所 ●法親寺 本堂  
●講師 ●住職  
お車でお越しの際は「隣接」新設「臨時駐車場」をご利用下さい。

濃いめなので、私はお湯をそそぎました!