

法親寺新聞

2018年
手書き新聞 No.32

こんにちは。釋 紗音です。
私達は、全てにおいて条件がつけられている世界で生きています。
例えば、『働いたから給料をもらう』『結果を出したから昇格する』『一生懸命勉強したから良い大学に行ける』『お金があるから物が買える』
など、条件や競争があるから頑張れて、なければ怠けてしまうのも、人間の
本質です。その延長線上で考えてしまうと、無条件に救ってくださる
阿弥陀様のお話を聞いても、『お願いをしないのに救ってくださるのか?』『
何もお供えをしなくても良いのか?』『本当に大丈夫なのだろうか?』と
不安になります。
阿弥陀様は仏様となられる前に、あらゆるいのちの世界をご覧になりました。
その中で、人間は情があるから苦しみ、その苦悩は、解決してもまた次から次
へと溢れ出て、終わることがないと見抜かれました。
そして、全ての者を救う仏になると、立ち上がってくださったのです。
阿弥陀様が無条件に救ってくださるのは、条件をつけると助からない者
がいるからです。
『このままのあなたで良い』と言われても...と不安になってしまうのが人間ですが、
仏様の世界は、人間の考えの反ばない世界です。
自分から見た目線ではなく、仏様から見た私を見つめてみましょう。
お寺でお聴聞しませんか??



皆様は「ルーティン」という言葉をご存知ですか。
日常規則的に繰り返される一連の動作のこと。特に野球選手のイチローの「ルーティン」は
有名です。イチローは決まった一連の動作をしてから、バッターボックスに入り、袖を引っぱって
バットを構えます。
次に私のルーティンの話をしますが、昨年の秋ごろから毎日の筋トレ週2回のランニング、
寝る前の腕立て伏せと腹筋。これを習慣化することにより、三ヶ月で7kgの減量に
成功しました。ところが1月頃寒い日があったので一日くらいお休みしてもいい
かなあと思い休んだところ、次は二日くらいならお休みしてもいいかなあと思うよう
になり、とうとう一週間、二週間と休むようになり、一ヶ月、二ヶ月と休んでしまいました。
一日休んだことでリズムが崩れてしまったのです。
もつと今は再チャレンジしています...。
さて、ご質問です。毎日のお参りやお念仏は皆様に
とってルーティンとなっていますか。
私のために、はたらき下さる阿弥陀様にお礼を申し上げる
ことがお念仏です。阿弥陀様はいつも休むことなく、はたらき
下されているのですから、私たちも必要な時だけお念仏する
わけにはいきませんね。
「阿弥陀大菩薩の誓願を ぶかく信ぜん仏とはみな
ねてもどめてもへだてなく 南無阿弥陀仏をとなふべし」
休むことなく、お念仏申しましょう。任職 正像末和護



住職の還暦祝いで広島県に行ってきました!!

住職に内緒で宿の部
屋を飾り付けしました😊

娘2人で1年前から資金を
貯めて家族全員を招待♪

左のステキなお風呂からは
こんな景色が見れます♡

福山の「いろは」は鯛茶
和菓子のお店「良力強堂」

地元の方に教えてもらった焼き
漬けやあらの煮付けが美味!!

色んな味のお餅を食した。
内屋「牛乳」の尾道ラーメン♡

還暦バァーに、牛乳の
うちわ、ぬいぐるみのふや
選暦とリズなコレ!!

選暦とリズなコレ!!
兼夫でござる!!

コレが
おススメ!!

ランチの後の
お昼寝って
最高だよ〜

今回ご紹介するのは、北長瀬駅 近くにあります。
「アリアドネ」さんです。私がいただいたのは 海老のカツレツ 1080円
サクサクな衣の中には、ぷりぷりな海老がぎゅっしり 海老カツの
下には、酸っぱい梅えめなレモンソース、上にはタルタルソースが
かかっている。海老好きの私も大満足でした。岡山県北長瀬
町3-13-23 毎週水曜日 第3木曜日
お店の下が駐車場です。ランチは11:00~ 定休日

ご門徒さん紹介のコーナー

西立端文夫さんか
消防士として危険
性の高い業務に
長年従事し功績
のあったが贈れる
「危険業務従事者
叙勲」瑞宝章
を受けられました。
それにより、本山(西本願寺)からも
お授品(表彰状・褒状、祝状)が
贈呈されました。
お内仏前に記念撮影しました。

お知らせ

お待ちして
います!!

お盆 法座

- 日時●平成30年 7月 8日(日) 午後1時~
- 場所●法親寺本堂
- 講師●佐々木大乗 師

※お車で参りの際は、隣接駐車場
臨時駐車場、及び、玉野高校馬車場
本願寺派 布教使 ご利用ください。
真行寺住職(山口県)